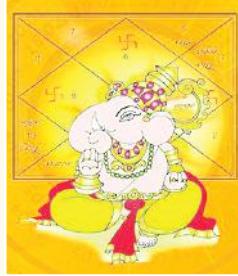


दैनिक दैनिक निधनी

◆ वर्ष-14 ◆ अंक-210 ◆ रायपुर, गुरुवार 28 दिसंबर 2023 ◆ रायपुर और बिलासपुर से एक साथ प्रकाशित ◆ CHHIN/2010/34274 ◆ पृष्ठ-08 मूल्य-1.50 रुपए

आज का पंचांग



तिथि : द्वितीय
नक्षत्र : पुनर्वसु
प्रथम : करण
द्वितीय : करण
पक्ष : कृष्ण
वार : गुरुवार
योग : एन्द्र
सूर्योदय : 07:13
सूर्योत्सव : 13:31
चंद्रमा : कर्क
रहकाल : 13:39-14:57
विक्रमी संवत् : 2080
शक संवत् : 1944
मास : पौष
शुभ मुहूर्त : अधिजीत : 12:01 स 12:43 तक

**14 जनवरी से राहुल
गांधी निकालेंगे
भारत न्याय यात्रा**



नई दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस सांसद राहुल गांधी अब 'भारत न्याय यात्रा' निकालेंगे। यह यात्रा 14 जनवरी से शुरू होगी। 6000 किमी का फासला तय करते हुए यात्रा मणिपुर से मुड़वै तक जाएगी। यह 'भारत जाड़ी यात्रा' का दूसरा चरण होगा। यात्रा का उद्देश्य देश के हर नागरिक के लिए न्याय की आवाज को बुलाएं करना है। कांग्रेस महासचिव की सीरी वेणुगोपाल ने बुधवार को दिल्ली में प्रेस कानफ्रेंस कर इसकी जानकारी दी। यात्रा मणिपुर, नागालैंड, असम, मेघालय, पश्चिम बंगाल, बिहार, झारखण्ड, ओडिशा, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान, गुजरात होते हुए महाराष्ट्र पहुंचेगी। कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष महिलाजन खरें 14 जनवरी को मणिपुर से पदवाया को हरी झंडी दिखाएंगे। यात्रा के लिए विशेष बस बनाई जा रही है। इस दौरान राहुल गांधी बीच बीच में पैदल भी चलेंगे। भारत न्याय यात्रा पर प्रतीक्रिया देते हुए भाजपा नेता नलिन कोहली ने कहा, 15 जनवरी या उसके आसपास की तारीख यात्रद इसलिए तय की है ताकि राहुल गांधी अपनी किसी अंतर्राष्ट्रीय यात्रा या छुट्टी फैर होंगे और उसके बाद अपनी उपस्थिति दर्ज कराना चाहते हैं। सच तो यह है कि न्याय क्या है? इस देश में 80 करोड़ लोगों को पिछले कई सालों से पीएम मोदी की सरकार से राशन मिलने के बाद न्याय या न्याय हो रहा है।

**कानून मंत्री ने
पीडल्यूडी अफसरों
को लगाई फटकार**

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली सरकार की कानून मंत्री आतिशी ने मंगलवार सुबह अधिकारियों के साथ साकेत कोट्ट परिसर का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने पाया कि कोट्ट परिसर के नए बने ब्लॉक्स में कानून की समस्या आ रही है। कानून मंत्री ने पीडल्यूडी अधिकारियों को फटकार लाई और जल्द से जल्द यहां की सभी समस्याओं को दूर करने के निर्देश दिए। साथ ही नई बिल्डिंग ब्लॉक में इतनी जल्दी आई समस्याओं पर संज्ञा लेते हुए पीडल्यूडी को संबंधित इंजीनियर और थेकेदारों पर सख्त कार्रवाई करने के निर्देश दिए। मंत्री ने कहा कि कोट्ट परिसर का उपयोग बड़ी संख्या में जज, वकील और उनके मंत्री के लिए लगाए गया है। आग्रवाल समाज के लिए लगाए, यही हमारा संरक्षक है : बिड़ला

जो धन कमाते हैं उसे समाज के लिए लगाएं, यही हमारा संरक्षक है : बिड़ला

लोकसभाध्यक्ष ओम बिड़ला एवं मुख्यमंत्री ने किया अग्रोहाधाम का लोकार्पण



रेलवे ठेकेदार की लापरवाही से बच्चों की सुरक्षा को लेकर पालक आक्रोशित

नवापारा राजिम (दैनिक)। नगर के वार्ड क्र. 1 गोबरा बस्ती के प्रवेश द्वार पर नवनिर्मित रेलवे अडरब्रिज से चंद कदम की दूरी पर स्थित शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला की बाउंड्रीवाल पिर जाने से वहां अध्यनरत बच्चों के पालकों में बच्चों की सुरक्षा को लेकर काफी रोष है।

क्या है पूरा मामला

नवापारा रेलवे स्टेशन के नेरो गेज से बाड़ गेज का कार्य आरएसए इंफ्रा प्रोजेक्ट प्राइवेट लिमिटेड के द्वारा किया जा रहा है। नगर के गोबरा बस्ती के प्रवेश द्वार पर स्थित शाला पूर्व माध्यमिक शाला स्थित है। जिसकी कुल

दर्ज संख्या 66, शिक्षकों की संख्या 6 हैं। जिसकी बाउंड्रीवाल के किनारे बारिश के पूर्व ही उक्त ठेकेदार द्वारा लगभग 20 फीट गहरा गड्ढ खोद दिया गया था। जिसमें 100 से अधिक की संख्या में लोहे की छड़ भी निकली हुई है। गड्ढ में बारिश का पानी भर जाने से स्कूल की बाउंड्रीवाल पूरी तरह से टूट गई है। जिससे बच्चों की सुरक्षा खतरे में पड़ गई है।

पालकों ने बनाया आंदोलन का मन सौंपा ज्ञापन

स्कूल में अध्यनरत बच्चों गुलशन साहू, प्रशांत यादव, भारत यादव, इशांत यादव, यामिनी साहू, के पालक रवि साहू, रोहित साहू,



और अनशन करने वाले होंगे जिसकी समस्त जवाबदारी शासन, प्रशासन और रेलवे ठेकेदार की होगी।

आम जनता भी है बेबस
स्कूल से लोगों मालिक रवि साहू, रोहित साहू, सहित अन्य ने बताया उक्त गड्ढ के कारण पूरी बारिश और अभी भी

गंदगी, कीचड़ और बदबू से बेहाल हो गए हैं। पाइप लाइन भी टूट गया था जिसके कारण 25 दिन से अधिक पानी की सप्लाई नियमित रूप से लोगों मालिक कोई भी सुधार नहीं है।

बता दें कि स्कूल परिसर में ही पानी टंकी बनी है जिससे पूरे

गोबरा बस्ती में पानी की सप्लाई होती है। जो की बाउंड्रीवाल से लगा हुआ है। पहले जीआईपीएप लगा था जो खुदाई के द्वारा क्षतिग्रस्त हो गया अभी प्लास्टिक पाइप लगा दिया गया है।

क्या कहते हैं जिम्मेदार

शाला के प्रधानपाठक रवि शंकर साहू ने हमारे प्रतिनिधि को बताया 4 जुलाई 2023 को विकासखंड शिक्षा अधिकारी को तथा 11 जुलाई 2023 को सीएमओ को लिखित सूचना बाधित रही। बार बार ठेकेदार से आग्रह करने पर भी स्थिति में परंतु आजतक कोई समाधान नहीं हो पाया है।

विकासखंड शिक्षा अधिकारी अजय कुमार वर्मा ने कहा तबकी बनी है जिससे पूरे

छत्तीसगढ़ में सच्चे अर्थों में भरोसे की सरकार की स्थापना अब हुई है : प्रणव मरपच्ची

भाजपा नेताओं ने कहा : दो वर्षों के बोनस से किसानों के जीवन में खुशहाली आएगी

गोरे ला/पै एड़ा/मर वाही (दैनिक)। छत्तीसगढ़ की जनकल्याणकारी भाजपा सरकार द्वारा किसानों को दो वर्षों के बोनस मिलने पर मरवाही के नवनिर्वाचित विधायक प्राप्त मरपच्ची, भारतीय जनता पार्टी जिला गैरेला पैण्डा मरवाही के जिला अध्यक्ष कन्हैयासिंग राठौर, महामंत्री राकेश चतुर्वेदी, लालजी यादव, जिला मीडिया प्रभारी बालकृष्ण अग्रवाल, सह प्रभारी तापस शर्मा ने कहा है कि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में प्रदेश की धन के बकाया बोनस का भुगतान करते ही



छत्तीसगढ़ के किसानों को सन् 2014-15 एवं सन् 2015-16 के उत्तरांत धन के बकाया बोनस का भुगतान करते ही

को दिए गए बोनस से किसानों के जीवन में अमूल्य लाभ प्राप्त होगा।

भाजपा नेताओं ने कहा कि इन दो वर्षों में 1 करोड़ 23 लाख 49 हजार 034 मीट्रिक टन धन की कुल खरीदी हुई थी। भाजपा की सरकार ने अंरंभ में ही किसानों को 2 वर्षों के धन का बकाया बोनस का भुगतान कर दिया है। भाजपा की सरकार ने अभूतपूर्व कदम उठाया है।

भाजपा ही किसानों की सच्ची हितचंतक है। खाद की सब्सिडी, सॉइल हेल्थ कार्ड किसान सम्मान निधि जैसी अनेक योजनाओं से केंद्र की मोदी सरकार ने किसानों को सीधा लाभ पहुंचाया है। मोदी की गरंटी के तहत

प्रदेश की भाजपा सरकार ने 21 किटल प्रति एकड़ धन की खरीदी भी शुरू कर दी है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी केवल देश के लिए ही नहीं, अपितु पूरी दुनिया के लिए आशा का उत्तरांत महिलाओं के जीवन स्तर में सुधार करने के लिए केंद्र की मोदी सरकार एवं गज्ज की भाजपा सरकार प्रतिबद्ध है। सभी योजनाओं के सफल संचालन की नजर रखने के लिए अटल मॉनीटरिंग पोर्टल की भी शुरूआत की गई है, जो सभी कल्याणकारी योजनाओं की प्रगति की पल-पल की जानकारी रखेगा। छत्तीसगढ़ में सच्चे अर्थों में भरोसे की सरकार की स्थापना अब हुई है।

पतोरा में हुआ विकसित भारत संकल्प यात्रा का कार्यक्रम

बेमतरा। बेरला जनपद पंचायत के ग्राम पतोरा में आज विकसित भारत संकल्प यात्रा का कार्यक्रम आयोजित किया गया। उक्त कार्यक्रम में बेमतरा विधायक द्वारा साहू की गरिमामयी उपस्थिति में संचालित हुई।

जिसमें आई ई सी बैन का स्वागत किया गया एवं एलडीडी में प्रधानमंत्री मोदी के सदेश का प्रसारण किया गया। सभी विभागों की योजनाओं का लाभ ग्रामवासियों को प्रदान करने सभी विभागों के स्टाल के माध्यम से सुनिश्चित करने का प्रयास किया गया।

निधन

रोम लाल यादव



नवापारा राजिम। स्थानीय रोम लाल यादव (75 वर्ष) का आकस्मिक निधन हो गया। वे नवापारा भाजपा मंडल के अध्यक्ष उमेश यादव जी के पिताजी थे। भिराई 3 में रहकर 25 वर्षों तक रेलवे की नौकरी के पश्चात गंगा मैदान झलमता से लगा हुआ गांव ग्राम टेकापार बालोद जिला में रहते थे। आप पांच बीत्रों में भूया, उमेश, विनोद राकेश व सुनिल यादव के पिता थे।

दैनिक दैनिक निधनी.

DNX

Rate Card

SIZE - 20x11 sqft

Digital Outdoor Advertisement
Led sales & Services

Call- 9630054047, 7000646420, 8435751548

Timing: 10am to 10pm.
Screen Size: 6 x 7.6 ft.

Ad Duration & Daily Impressions	1 Month	3 Months	6 Months 20% off	1 Year 35% Off
20 second / 100 Daily	₹ 20,000/-	₹ 50,000/-	₹ 80,000/-	₹ 130,000/-
30 second / 100 Daily	₹ 25,000/-	₹ 60,000/-	₹ 98,000/-	₹ 156,000/-
45 second / 100 Daily	₹ 36,000/-	₹ 90,000/-	₹ 144,000/-	₹ 234,000/-
60 second / 100 Daily	₹ 45,000/-	₹ 120,000/-	₹ 192,000/-	₹ 312,000/-

Poster Ad.

Ad Duration & Daily Impressions	1 Day	3 Day	1 Week	15 Days
20 second / 150 Daily	₹ 10,000/-	₹ 20,000/-	₹ 35,000/-	60,000/-
30 second / 150 Daily	₹ 12,500/-	₹ 25,000/-	₹ 45,000/-	75,000/-
45 second / 150 Daily	₹ 17,500/-	₹ 35,000/-	₹ 60,000/-	90,000/-

Location:

R.S. TOWER
LAVKUSH FURNITURE
Near by:- OVERBRIGE,
RAIPURA CHOWK, RAIPUR (C.G.)



Contact-

9630054047
7000646420
8435751548



Location (2):

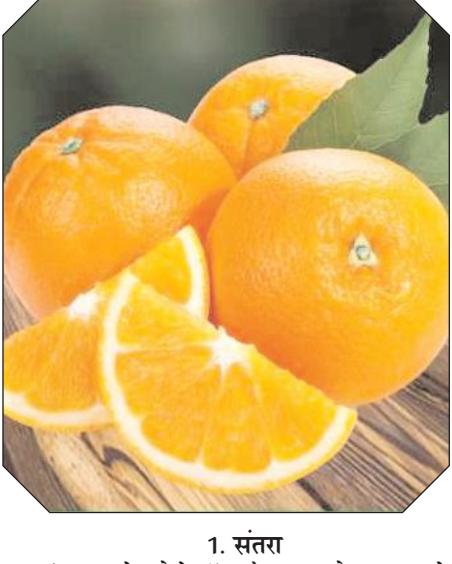
SHAHEED BHAGAT
SINGH CHOWK
G.E.ROAD RAIPUR (C.G.)

State office:

Aashirvad
C-255, Rohinipuram
RAIPUR (C.G.)

धमनियों से कोलेस्ट्रॉल के कणों को खीचकर बाहर कर सकते हैं ये 4 फल

जब आप अनहेल्डी फैट का ज्यादा सेवन करते हैं तो इनके कण आपकी धमनियों में चिपकने लगते हैं। इसके अलावा शरीर में बढ़े ट्राइलिंसराइड के कण भी इस स्थिति को और खाराव कर सकते हैं। ये असल में धमनियों की दीवारों से चिपक कर खून पास होने के रास्ते को सकड़ा कर देते हैं जिससे दिल को ब्लड पंप करने में प्रेशर महसूस होता है। इसके अलावा ये लॉकेज का भी कारण बन सकता है। ऐसे में बैड कोलेस्ट्रॉल के इन कणों को साफ करने के लिए आपको इन फलों का सेवन करना चाहिए जो कि धमनियों को साफ करने में मददगार हैं। तो, जानते हैं इन फलों के बारे में।



1. संतरा

संतरा हमारे कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने और हृदय की रक्षा करने में कामार तरीके से मददगार है। इसका विटामिन सी क्लीनिंग एंजेंट की तरह काम करता है और धमनियों से चिपके ब्लड कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है। इसके अलावा इसके खनिज, फाइबर और एंटीऑक्सीडेंट दिल की सेहत के लिए फायदेमंद हैं।

2. एवोकाडो

एवोकाडो का सेवन आपके दिल को हेल्दी रखने में मदद कर सकता है। एवोकाडो की खास बात ये है कि ये मानो अनसैचरेटेड फैटी एसिड (एम्यूएफए) का अच्छा स्रोत है। एवोकाडो से प्रास फाइबर एचडीएल कोलेस्ट्रॉल को कर सकता है। इसके अलावा ये दिल के काम काज को बेहतर बनाने में भी मददगार है।



3. अनानास

अनानास विटामिन, खनिज और पोषण का एक अच्छा स्रोत है। अनानास में मौजूद ब्रॉमेलेन धमनियों में जमा कोलेस्ट्रॉल को तोड़ता है, जो ब्लड सर्क्युलेशन को तेज करता और हृदय रोग के खतरे को कम करने में मदद करता है।



4. सेहत

हाई कोलेस्ट्रॉल में सेब खाने के लेकर कई प्रकार के शोध हुए हैं। इन शोध में बताया गया है कि ये से तीन मध्यम आकार के सेब खाने से कुल कोलेस्ट्रॉल के स्तर में 5 से 13 प्रतिशत के बीच कमी आती है। बता दें कि सेब बैड कोलेस्ट्रॉल यानी एलडीएल कोलेस्ट्रॉल का स्तर कम से कम करता है और गुड कोलेस्ट्रॉल यानी एचडीएल कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाता है।

हाई कोलेस्ट्रॉल के मरीज दिनभर में एक बार जरूर खाएं ओट्स



आजकल दिल की बीमारियां तेजी से बढ़ती जा रही हैं। धमनियों में फैट के खराब कणों को जमा होना इसके गास्ते को सकड़ा करती है और ब्लड सर्क्युलेशन को प्रभावित करती है। इससे बीपी बढ़ने लगता है और फिर दिल की बीमारियों का खतरा बढ़ने लगता है। ऐसे में कोलेस्ट्रॉल कम करने के लिए आप ओट्स को अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं।

दरअसल, ये एक ऐसा अनाज है जो कि कोलेस्ट्रॉल कम करने में तो मदद करता ही है, बल्कि दिल की बीमारियों के बाचाव में ओट्स खाने के फायदे कई हैं। जानते हैं इस बारे में विस्तार से।

हाई कोलेस्ट्रॉल में ओट्स खाने के फायदे आकार लिपर पित्त का उत्तराव करता है और इसे आपके पिण्याशय में संग्रहीत करता है। इस पित्त में फैट के कण भी शामिल होते हैं। जब आप ओट्स खाते हैं तो इसका बीटा-ग्लूकेन पित्त सेवन करना चाहिए।

मेथी से घर पर बनाएं हर्बल ग्रीन टी

दिवाली के मौके पर मिठाईयां और पकवान खाने से तेजी से वजन बढ़ता है। जो लोग खुद को फिट रखना चाहते हैं वो खाने-पीने की चीजों को देखकर ललचाते ही रहते हैं। कुछ लोग ज्यादा खा लेते हैं जिससे तेजी से वजन बढ़ता है। इसके अलावा एसिडिटी, ब्लॉटिंग और इनडाइजेशन की समस्या परेशान करती है। वहीं कुछ लोगों को मसालेदार, तलाभुना या मीठा खाना आसानी से नहीं पचता। अगर आपको भी यही समस्या है तो अब टेंशन की कोई बात नहीं है। आप घर में बनी हर्बल टी पिएं। जिससे मोटापा और पेट की ये सारी समस्याएं छूटते हैं जाएंगी।

मेथी से ग्रीन टी बनाना काफी आसान है। इसके लिए आपको कुछ मसालों की जरूरत होगी। इस ग्रीन टी को बनाने में 1 चम्पच मेथी, 1 चम्पच सौंफ, 1 चम्पच अजवाइन, 1 चम्पच जीरा, आधा चम्पच काली मिर्च, आधा चम्पच सौंथ का पाउडर चाहिए।

कैसे बनाएं मैथी से हर्बल ग्रीन टी

मैथी से हर्बल ग्रीन टी बनाना बेहद आसान है। इसके लिए आपसर मसालों को मिलाकर बरीक पाउडर जैसा पीसकर तैयार कर लें।

अब 1 कप तेज गर्म पानी लें और उसमें 1 चम्पच पाउडर को मिलाकर थोड़ी देर रहने दें। अब इसे छान लें और फिर पानी को गर्म-गर्म चाय की तरह पी लें।

डाइजेस्टिव टी के फायदे

इस हर्बल टी में मैथी का इस्तेमाल किया गया है जिससे वजन घटाने, ब्लड शुगर को मेंटेन करने और पेट को हेल्दी



रखने में मदद मिलती है। सौंफ से गैस की समस्या दूर होती है और पेट में भारीपन या ब्लॉटिंग की दिक्कत दूर होती है। मैथी खाने से डाइजेशन और कॉन्स्टिपेशन की समस्या नहीं होती। इसके अलावा अजवाइन भी पैस कम करती है। काली मिर्च शरीर को गर्म रखती है और सौंथ सर्दी खानी को कम करती है।

खाना पचाने के और धेरेलू उपाय

अगर डाइजेस्टिव ग्रीन बनाने का समय नहीं है और तला भुना खाने से पेट में गैस, अपच, भारीपन या कोई

और समस्या हो रही है तो आप इससरदार रेमेडी को अपना सकते हैं। इससे आपको तुरंत आराम मिलेगा और समस्या दूर हो जाएगी।

आप चाहें तो 1 छोटी चम्पच अजवाइन में काला नमक मिलाकर भी खा सकते हैं।

अगर ये दोनों चीजें नहीं खानी तो आप सौंफ का पाउडर और चीनी के दाने खा लें।

इसके अलावा आप आधा कप ठंडा दूध और उसमें आधा कप पानी मिलाकर पी लें।

क्या फूलगोभी से यूरिक एसिड बढ़ता है?



फूलगोभी खाने के नुकसान

-फूलगोभी गोभी एनाकिलिंसस को ट्रिगर कर सकती है जो किसी पदार्थ के प्रति शारीरिक एलजी प्रतिक्रिया है।

-फूलगोभी में रैफिनेज नामक शुगर होता है और इसे तोड़ा कठिन होता है। इसकी वजह से गैरिट्रिक समस्याएं होती हैं और सूजन और पेट फूलने जैसी दिक्कतों का समान करना पड़ सकता है।

फूलगोभी का सेवन यूरिक एसिड की समस्या में नुकसानदेह हो सकता है। दरअसल, फूलगोभी में प्यूरीन होता है और इस सब्जी के अधिक सेवन से आपके शरीर में यूरिट एसिड का निर्माण हो सकता है। इससे आगे चलक किडनी-स्टोन और गाउट जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

इसके अलावा ये हमारी मेटाबोलिक गतिविधियों को भी प्रभावित करती हैं जिससे यूरिन मेटाबोलिज्म प्रभावित होता है और ये शरीर में बढ़ता जाता है। इसलिए अगर आप हाई यूरिक एसिड के मरीज हैं तो इस सब्जी को खाने से बचें।

फूलगोभी का सेवन यूरिक एसिड की समस्या में नुकसानदेह हो सकता है। दरअसल, फूलगोभी में प्यूरीन होता है और इस सब्जी के अधिक सेवन से आपके शरीर में यूरिट एसिड का निर्माण हो सकता है। इससे आगे चलक किडनी-स्टोन और गाउट जैसी बीमारियां हो सकती हैं।

इसके अलावा ये हमारी मेटाबोलिक गतिविधियों को भी प्रभावित करती हैं जिससे यूरिन मेटाबोलिज्म प्रभावित होता है और ये शरीर में बढ़ता जाता है। इसलिए अगर आप हाई यूरिक एसिड के मरीज हैं तो इस सब्जी को खाने से बचें।

नसों में जमे गंदे कोलेस्ट्रॉल को सोख लेता है करेले का जूस

आजकल की भाग-दौड़ भी रिंगिंग में लोग अपनी सेहत का ध्यान रखना भूल जाते हैं। जिस वजह से हम अक्सर कई बीमारियों की चपेट में आ जाते हैं और न चाहते हुए भी कई बीमारियों हमें घेर लेती हैं। इन दिनों लोग बैड कोलेस्ट्रॉल का शिकार हो रहे हैं। कोलेस्ट्रॉल के लेवल का बढ़ना एक साथ कई दिल से जुड़ी बीमारियों को लेकर आता है। ऐसे में आप बैड कोलेस्ट्रॉल को कम करने के लिए अपनी डाइट में करेले का इस्तेमाल शुरू करें। आमतौर पर करेले की सब्जी को करेले के लिए कितने भी मसालों का उपयोग किया जाए। लेकिन फिर भी हम इसे खाने से पहले जरूर हिचकिचाते हैं। लेकिन ये तो हम सब जानते हैं कि सेहत के लिए करेले बहुत ही फायदेमंद है।

ऐसे बनाएं करेले की चाय करेले की चाय में एंटी-डिप्लेमेंटी प्रॉपर्टीज पाइ जाती है जिससे किंदा मदद करता है। करेले के लेवल को कम करने के ल

श्री सालासर सुन्दरकाण्ड हनुमान चालीसा जनकल्याण समिति की ओर से हो रहा शिवमहापुराण की कथा का आयोजन

युगों-युगों से चला आ रहा है सनातन धर्म : बालव्यास कृष्णा

नवापारा राजिम (दैनंदिनी)

स्थानीय श्री सालासर सुन्दरकाण्ड हनुमान चालीसा जनकल्याण समिति द्वारा आयोजित शिवमहापुराण की कथा राधाकृष्ण मंत्रिं प्रांगण कथा के पांचवे दिन 10 वर्षीय बालव्यास कृष्णा दुबे ने सनातन धर्म के बारे में बोलते हुवे अपनी औजस्ती वाणी में कहा कि अन्य धर्म तो हजार दो हजार पुराना है लोकोन सनातन धर्म युगों से है।

हमारे धर्म को कटाने वाले खुद ही कट गए, हमारे सनातन धर्म में हमारे ईश्वर पैदा नहीं होते बल्कि अवतार लेते हैं।

हमारे कथा एक उंगली में गोवर्धन उठा लेते हैं, तो हमारे राम भीली जैसे आदिवासी के जुरे बेर भी प्रेम से खाते हैं। हमारे धर्म की कोई शोभा यात्रा कलश यात्रा निकलती है तो पथर बरसाए जाते हैं और सनातन धर्म में फुल बरसाए जाते हैं।

पर हमारे देवी देवता या हमारे सनातन धर्म पर कोई उंगली उठाएगा तो हमें भी इंट का जवाब पथर से देना होगा।

सनातन धर्म ही एक ऐसा है जो हर जीव जूते से प्रेम करता है, सबकी पूजा करता है सनातन धर्म में 33 कोई देवी देवता है और सबकी पूजा होती है। भगवान ने सूअर अर्थात् वराह अवतार, मछली याने मत्स्य अवतार लौं। यहाँ वृक्षों की पूजा नहिं सर्वत सर्व की भी पूजा की जाती है।

उन्होंने बेटियों से कहा की अपने धर्म को छोड़कर अन्य धर्म में जाकर विवाह ना करें। ऐसा करने से वे कभी भी सुखी नहीं रह सकती, माता पिता कितने लाड़ प्यार से पाल पोषकर, बड़ा करते हैं और मन में सोचते हैं कि वेदी का विवाह धूमधाम से करेंगे।

पर आप लोग माता पिता को के बहकावे में मत आना और माता पिता को कन्यादान करने का अवसर



दे। उनकी सहमति से अपने ही धर्म में विवाह करे। दूसरे धर्म के लोग आपको झूठा प्रतोभन देंगे पर आप उनके बहकावे में मत आना। हमारे सनातन धर्म में हर जीव की रक्षा की जाती है पर अन्य धर्म में जीवों की हत्या किया जाता है।

इसके अतिरिक्त उन्होंने गणपति भगवान के परिवार, पुत्र क्षेम, लाभ, पुरी मां संतोषी माता आदि का वर्णन किया। महाराज जी ने बताया कि हमें कर्म करना चाहिए भाष्य के सहारे नहीं रहना चाहिए। महाराज जी ने शिव जी द्वारा गए गर, प्राचीन ग्रंथ, मंत्रों, श्लोकों के बारे में बताया साथ ही भगवान भोलेनाथ को प्रिय राम नाम की महिमा का गुणगान किया। उन्होंने कहांकि आज हमारे आराध्य श्री राम जी का मंदिर बन रहा है, महाकाल कारिंडोर निर्माण हुआ है, काशी-विश्वनाथ कारी डोर बनवाया गया है, विश्वनाथ को चेनल गेट खोलना पड़ गया।

विंध्यवासिनी कारिंडोर बन रहे हैं, पावागढ़ शक्तिपीठ मां काली मंदिर कारिंडोर बनवाया गया, इस तरह से आज सनातन धर्म को अगे बढ़ाने का जो सुदूर कार्य हो रहा है। उन्होंने सनातन और सनातनियों को जागृत करने का प्रयास किया, उन्होंने सनातन के संरक्षण, संवर्धन के लिए सही लोगों को चुनने का निवेदन किया। पांचवे दिन कथा में पूर्व विधायक धर्मेन्द्र साहू पूर्व सांसद चंद्रलाल साहू गांधी कृष्ण मंदिर ट्रस्ट के सर्वोकार मोहन ल अग्रवाल, गोपाल, अग्रवाल, गिरधारी अग्रवाल, गुरुर बालोद से मनमोहन दुवानी, साजा से विठ्ठलादास राठी, अशोक अग्रवाल देवरी वाले, अशोक चन्द्रकर तमासिवनी सहित अन्य लोग उपस्थित रहे। ज्ञात हो कि आयोजन में इन्होंने भीड़ पहुंच रही हैं कि आयोजकों को चेनल गेट खोलना पड़ गया।

ओपन विद्यालय के परीक्षार्थियों की सुविधा हेतु हरिहर स्कूल में हो रहा है सम्पर्क कक्षा का आयोजन



नवापारा राजिम (दैनंदिनी)। अंचल के प्रतिष्ठित हरिहर शासकीय उत्कृष्ट विद्यालय में इन दिनों शीतकालीन अवकाश पर ३००१० राज्य ओपन स्कूल से दसवें एवं बारहवें की बोर्ड परीक्षा देने वाले परीक्षार्थियों की सुविधा हेतु सम्पर्क कक्षा का आयोजन किया जा रहा है। उक्तायर की जानकारी देते हुए प्रभारी प्राचार्य एमआर नेताम ने दी. विद्यालय के ओपन स्कूल प्रभारी बीएल अवसरिया ने बताया कि उक्त सम्पर्क कक्षा में परीक्षार्थियों को परीक्षा में उत्तीर्ण होने के लिए प्रश्नों के उत्तर किस प्रकार से लिखे जाएं, परीक्षा की तैयारी किस तरह से की जाये आदि की जानकारी के साथ ही परीक्षार्थियों की कठिनाईयों का समाधान किया जा रहा है। इसके साथ ही परीक्षार्थियों को पुस्तकें भी वितरित की जा रही हैं। जो परीक्षार्थी इस विद्यालय में ओपन स्कूल से परीक्षा देने हेतु परीक्षा फार्म जमा किए हैं वे विद्यालयीन समय पर आकर पुस्तक प्राप्त कर सकते हैं।

हसदा में 121 ग्रामीणों के आंखों की हुई जांच

सेट फूलचंद अग्रवाल स्मृति महाविद्यालय राष्ट्रीय सेवा योजना का विशेष शिविर

नवापारा राजिम (दैनंदिनी)



कार्ड बनाना, भूमि का बंटवारा, राजस्व विभाग के महत्व पूर्ण जीवावदारी होती है। इसके अतिरिक्त प्रशासनिक व्यवस्था जमीन खरीदी बिक्री, नामांकन का काम भी राजस्व विभाग का होता है स्कूल व माध्यमिक विद्यालय के आय, जाति, निवास

प्रमाण पत्र बनाने का काम भी राजस्व का होता है। प्रतिदिन रात्रिकालीन संध्या में नजदीकी ग्रामीण के हजारों नागरिक आकर्षक मनमोहक शिक्षाप्रद मंचीय कार्यक्रम के माध्यम से जागृत हो रहे हैं। शिविर को संचालन के लिए सात सुमोहो में बांटा गया है जिसमें धनेंद्र, मितेश, डिगेश, क्षमा, साक्षी ठाकुर, देविका, विनय गोस्वामी, डाली, वरुण, अगेश साहू, एवं दिपेश सेन को डॉ. आर. के. रजक कार्यक्रम अधिकारी ने विशेष प्रभार दिया है द्य ग्रामीण शशिप्रकाश साहू विकाश साहू तोरण साहू व दर्जनों ग्रामीण हर संभव सहयोग प्रदान कर रहे हैं।

कार्ड बनाना, भूमि का बंटवारा, राजस्व

विभाग के महत्व पूर्ण जीवावदारी होती है। इसके अतिरिक्त प्रशासनिक व्यवस्था जमीन खरीदी बिक्री, नामांकन का काम भी राजस्व विभाग का होता है स्कूल व माध्यमिक विद्यालय के आय, जाति, निवास

प्रमाण पत्र बनाने का काम भी राजस्व का होता है। प्रतिदिन रात्रिकालीन संध्या में नजदीकी ग्रामीण के हजारों नागरिक आकर्षक मनमोहक शिक्षाप्रद मंचीय कार्यक्रम के माध्यम से जागृत हो रहे हैं। शिविर को संचालन के लिए सात सुमोहो में बांटा गया है जिसमें धनेंद्र, मितेश, डिगेश, क्षमा, साक्षी ठाकुर, देविका, विनय गोस्वामी, डाली, वरुण, अगेश साहू, एवं दिपेश सेन को डॉ. आर. के. रजक कार्यक्रम अधिकारी ने विशेष प्रभार दिया है द्य ग्रामीण शशिप्रकाश साहू विकाश साहू तोरण साहू व दर्जनों ग्रामीण हर संभव सहयोग प्रदान कर रहे हैं।

प्रमाण पत्र बनाने का काम भी राजस्व का होता है। प्रतिदिन रात्रिकालीन संध्या में नजदीकी ग्रामीण के हजारों नागरिक आकर्षक मनमोहक शिक्षाप्रद मंचीय कार्यक्रम के माध्यम से जागृत हो रहे हैं। शिविर को संचालन के लिए सात सुमोहो में बांटा गया है जिसमें धनेंद्र, मितेश, डिगेश, क्षमा, साक्षी ठाकुर, देविका, विनय गोस्वामी, डाली, वरुण, अगेश साहू, एवं दिपेश सेन को डॉ. आर. के. रजक कार्यक्रम अधिकारी ने विशेष प्रभार दिया है द्य ग्रामीण शशिप्रकाश साहू विकाश साहू तोरण साहू व दर्जनों ग्रामीण हर संभव सहयोग प्रदान कर रहे हैं।

प्रमाण पत्र बनाने का काम भी राजस्व का होता है। प्रतिदिन रात्रिकालीन संध्या में नजदीकी ग्रामीण के हजारों नागरिक आकर्षक मनमोहक शिक्षाप्रद मंचीय कार्यक्रम के माध्यम से जागृत हो रहे हैं। शिविर को संचालन के लिए सात सुमोहो में बांटा गया है जिसमें धनेंद्र, मितेश, डिगेश, क्षमा, साक्षी ठाकुर, देविका, विनय गोस्वामी, डाली, वरुण, अगेश साहू, एवं दिपेश सेन को डॉ. आर. के. रजक कार्यक्रम अधिकारी ने विशेष प्रभार दिया है द्य ग्रामीण शशिप्रकाश साहू विकाश साहू तोरण साहू व दर्जनों ग्रामीण हर संभव सहयोग प्रदान कर रहे हैं।

प्रमाण पत्र बनाने का काम भी राजस्व का होता है। प्रतिदिन रात्रिकालीन संध्या में नजदीकी ग्रामीण के हजारों नागरिक आकर्षक मनमोहक शिक्षाप्रद मंचीय कार्यक्रम के माध्यम से जागृत हो रहे हैं। शिविर को संचालन के लिए सात सुमोहो में बांटा गया है जिसमें धनेंद्र, मितेश, डिगेश, क्षमा, साक्षी ठाकुर, देविका, विनय गोस्वामी, डाली, वरुण, अगेश साहू, एवं दिपेश सेन को डॉ. आर. के. रजक कार्यक्रम अधिकारी ने विशेष प्रभार दिया है द्य ग्रामीण शशिप्रकाश साहू विकाश साहू तोरण साहू व दर्जनों ग्रामीण हर संभव सहयोग प्रदान कर रहे हैं।

प्रमाण पत्र बनाने का काम भी राजस्व का होता है। प्रतिदिन रात्रिकालीन संध्या में नजदीकी ग्रामीण के हजारों नागरिक आकर्षक मनमोहक शिक्षाप्रद मंचीय कार्यक्रम के माध्यम से जागृत हो रहे हैं। शिविर को संचालन के लिए सात सुमोहो म

